

# Aufklärung über eine Spiegelung der Harnröhre und der Harnblase der Frau (Urethrozystoskopie)

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ geb.: \_\_\_\_\_

Sehr geehrte Patientin,

bei Ihnen ist eine Spiegelung der Harnröhre und der Harnblase notwendig zur Abklärung

---

---

---

---

## Ablauf:

Zunächst wird der äußere Genitalbereich mit einer jodhaltigen Desinfektionslösung desinfiziert. Mit der unter geleisteten Unterschrift versichern Sie keine bekannte Allergie auf Jod zu haben. Hiernach wird ein Gel in die Harnröhre eingebracht. Darin enthalten ist ein lokales Betäubungsmittel. Sie haben nach der Untersuchung hierdurch keine Einschränkungen zu erwarten.

Anschließend wird das Spiegelungsinstrument (Zystoskop) in die Blase eingeführt. Dabei wird die Blase mit Kochsalzlösung gefüllt. Sie können auf Wunsch die Untersuchung auf einem Monitor verfolgen. In der Regel dauert die Untersuchung ein bis zwei Minuten und ist bei Frauen völlig schmerzlos.

Nach Beendigung der Untersuchung können Sie die Praxis sofort verlassen. Sie können hiernach uneingeschränkt am öffentlichen Strassenverkehr teilnehmen.

## Mögliche Komplikationen:

Durch die Spiegelung kann es zu kleinsten **Verletzungen** der Harnröhre und der Blasenwand kommen. Diese führen unter Umständen zu einem Brennen in der Harnröhre bei den ersten Toilettengängen. Sollte die Blase eine deutliche Reizung zeigen, oder sie blutverdünnende Medikamente einnehmen, kann es zu **sichtbaren Blutbeimengungen des Urins** kommen. Diese sind in der Regel nicht behandlungsbedürftig. Im Zweifelsfalle nehmen Sie nochmal Kontakt mit mir auf. Sollten die Blutbeimengungen trotz hoher Trinkmenge (>3l in 24 Stunden) nach 24 Stunden weiter bestand haben, kontaktieren sie mich in jedem Falle, oder suchen am Wochenende eine Notfallambulanz auf.

Eine weitere Komplikation können bakterielle Infektionen der Harnblase sein. Um diese zu vermeiden führen wir erstens routinemäßige Urinuntersuchungen vor dem Eingriff durch, zweitens

erhalten Patienten, bei denen aufgrund des Spiegelungsbefundes mit einem erhöhten Infektionsrisiko zu rechnen ist, eine sogenannte Single-Shot-Antibiose. Hierbei nehmen Sie im Anschluss an die Spiegelung einmalig eine Tablette eines Antibiotikums ein. Sollte es dennoch zu Infektbeschwerden kommen, nehmen Sie umgehend Kontakt mit mir auf.

Bei den folgenden Ereignissen nehmen Sie bitte umgehend Kontakt mit mir auf:

- Fieber
- Schmerzen beim Wasserlassen, die länger als 24 Stunden nach der Spiegelung anhalten
- Blutungen, die länger als 24 Stunden trotz gesteigerter Trinkmenge nach der Spiegelung anhalten

### **Verhalten nach der Spiegelung:**

Prinzipiell gibt es keine Einschränkungen nach einer Spiegelung. Ich empfehle aber am Tag der Untersuchung auf Sport, Sauna, Schwimmbäder und Geschlechtsverkehr zu verzichten. Des Weiteren sollten Sie auf eine regelmäßige ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten, Ich empfehle 200ml Wasser stündlich.

Ich versichere die oben stehenden Erläuterungen gelesen und verstanden zu haben. Ich habe keine Allergie auf jodhaltige Desinfektionsmittel. Mit der Durchführung der notwendigen Spiegelung der Harnröhre und Harnblase (Urethrozystoskopie) bin ich einverstanden.

Bonn , den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Patienten

\_\_\_\_\_  
Stempel und Unterschrift des Arztes